



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Cure Primarie

UOC Pediatria Territoriale



LA BUONA SALUTE ALLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

L'agio e il benessere di ogni alunno frequentante la scuola primaria e secondaria dipendono dalla ricerca di un'armonia tra le esigenze affettive, educative, ambientali, nutrizionali e igienico-sanitarie che operatori e genitori insieme, riescono a garantire a tutti gli studenti.

L'augurio è che questo opuscolo rappresenti un utile strumento informativo di facile consultazione per genitori e operatori, in modo che possa garantire quei "comportamenti responsabili" per il benessere dei bambini / ragazzi sia negli ambienti di vita scolastica che in quelli domestici.

IGIENE DELL'ALUNNO

In ogni ambiente di vita comune noi tutti siamo esposti a diversi stimoli infettivi. Il rischio di ammalarsi è tipico dell'infanzia sia per la naturale immaturità del sistema immunitario che per la scarsa abilità e attenzione all'igiene del proprio corpo.

Le strategie comportamentali, le modalità igieniche utilizzate in ambito familiare ed educativo-scolastico sono importanti per ridurre la trasmissione delle differenti infezioni. Di seguito sono riportati alcuni comportamenti a cui prestare attenzione.

IGIENE DELLE MANI

Il lavaggio delle mani è la misura comportamentale principale ai fini della prevenzione delle malattie infettive.

Le mani devono essere lavate frequentemente, soprattutto prima del pasto, dopo l'uso dei servizi igienici, secondo le seguenti modalità:

- Lavare le mani con acqua tiepida e sapone liquido per almeno 20 secondi (è il tempo impiegato per dire l'alfabeto)
- Strofinare le mani fino ad avere una bella schiuma e sfregare tutte le dita
- Sciacquarle sotto l'acqua corrente
- Asciugarle con salviette monouso

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

Mission della Sanità

ccm
Centro Nazionale per la prevenzione
e il controllo delle malattie

Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

0 Bagna le mani con l'acqua

1 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

2 friziona le mani palmo contro palmo

3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8 Risciacqua le mani con l'acqua

9 asciuga accuratamente con una salvietta monouso

10 usa la salvietta per chiudere il rubinetto

11 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader, in no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

© Donatella Geronzi

LAVAGGIO DEI DENTI

E' sicuramente un'azione di provata efficacia nella prevenzione della carie, ma deve inserirsi in un contesto di abitudini corrette che comportano anche:

- limitare il consumo di cibi dolci
- evitare il consumo di cibi (es. caramelle, gomme da masticare) che se assunti nell'arco della giornata mantengono per lungo tempo lo zucchero a contatto dei denti, vanificando il lavoro dello spazzolino.

Si sottolinea l'importanza che non avvengano scambi di spazzolini.

Gli spazzolini da denti devono essere strettamente personali, conservati puliti dopo l'uso nei loro astucci e sostituiti almeno ogni 2 mesi o più frequentemente se necessario.

PULIZIA DELLE SECREZIONI NASALI

Per evitare la trasmissione delle infezioni, la pulizia delle secrezioni nasali è sempre realizzata con fazzoletti monouso, da buttare nei contenitori dei rifiuti una volta utilizzati. Occorre ribadire agli studenti di lavarsi le mani subito dopo aver soffiato il naso.

IGIENE DELL'ABBIGLIAMENTO

La vita all'aria aperta, il gioco, lo stare insieme, l'apprendimento attraverso il fare sono elementi importanti della crescita e della salute. L'abbigliamento e le calzature devono essere semplici e comodi per permettere libertà di movimento. Si suggerisce di cambiare tutti i giorni la biancheria intima e l'abbigliamento esterno dopo un'accurata igiene personale. Anche i capelli richiedono lavaggi frequenti.

IGIENE DEGLI AMBIENTI

Il personale collaboratore garantisce il riassetto degli arredi e la sistematica igienizzazione degli ambienti. Poiché un adeguato ricambio d'aria abbatta la concentrazione degli agenti patogeni ambientali, è necessario arieggiare frequentemente i locali.

Nei mesi invernali con l'accensione del riscaldamento è prevista una temperatura ambientale compresa tra i 18 e i 21 gradi. Durante l'estate è necessaria la ventilazione di tutti gli ambienti e, ove presente, anche il rinfrescamento.

Quando possibile, viene favorita la permanenza nell'ambiente esterno alla scuola, secondo i principi dell' **Outdoor Education** (educazione fuori dalla porta). L'ambiente esterno assume la valenza di " un'aula" che, oltre ad essere un luogo in cui si apprende, offre l'opportunità di potenziare il senso di rispetto per l'ambiente naturale e consente ai bambini di esprimere numerosi linguaggi (ludico, motorio, emotivo, affettivo, sociale, espressivo, creativo). Attraverso l'Outdoor Education si contribuisce al superamento di alcune problematiche che attualmente interessano l'infanzia: la sedentarietà, le abitudini alimentari errate, la scarsa possibilità di movimento, la mancanza di autonomia e di esperienze concrete e sensoriali. E' adatta a tutti, non esiste un'età preclusa, e si può realizzare anche in cattive condizioni climatiche con abbigliamento adatti.

REPELLENTI PER ZANZARE

Non essendo farmaci e non rientrando quindi tra i presidi di assoluta necessità, non richiedono l' autorizzazione alla somministrazione di farmaci.

L'uso in ambito scolastico andrà valutato di comune accordo tra genitori e insegnanti.

Occorre comunque prima di utilizzare un prodotto avere sempre il consenso dei genitori.

Non esistono repellenti perfetti, tuttavia risultano efficaci se integrati con le altre misure antizanzare, come ad esempio coprire il più possibile la superficie corporea con indumenti leggeri, in modo che solo una piccola parte del corpo sia esposta alle zanzare e scegliere abiti di colore chiaro perché le zanzare sono attratte dai colori scuri.

Per maggiori informazioni consultare il sito della regione Emilia-Romagna: www.zanzaratigreonline.it

CONSIGLI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Si ricorda l'importanza di una ricca prima colazione a casa, che fornisce all'organismo l'energia necessaria per la nuova giornata dopo il digiuno notturno.

La merenda di metà mattina, se portata da casa, deve essere leggera in modo da non appesantire la digestione per consentire al ragazzo l'attenzione alle attività scolastiche. Consigliamo di evitare gli snacks (merendine, patatine, popcorn...) e le bevande gassate ed energizzanti.

Anche la cena dovrebbe essere facilmente digeribile, priva di grassi e cibi fritti e consumata almeno un'ora prima di coricarsi.

CONSIGLI PER IL RIPOSO NOTTURNO

La qualità del riposo notturno è fondamentale per una buona attenzione e memoria e per prevenire i problemi comportamentali e di apprendimento. Anche le emozioni possono venire gestite in modo più equilibrato grazie ad un adeguato e regolare riposo notturno (almeno 8-9 ore per notte). Una quantità insufficiente di sonno, inoltre, aumenta il rischio di incidenti a causa della ridotta attenzione.

Per evitare difficoltà di addormentamento e disturbi del sonno si consiglia di non utilizzare prima di coricarsi videogiochi, cellulari, computer, TV ... che hanno un effetto eccitante sul cervello (è bene spegnerli almeno un'ora prima).

La temperatura ideale in camera da letto, per favorire un buon sonno, deve essere mantenuta intorno ai 18°C; non meno importante è creare un ambiente domestico rilassante e silenzioso.

DISPOSIZIONI SANITARIE

La Pediatria Territoriale tutela l'inserimento dei bambini/ ragazzi a scuola.

A tal fine, **prima dell'inizio della frequenza:**

- **i genitori dei bambini/ragazzi con problemi sanitari** (ad esempio: uso continuativo di farmaci, ricoveri ospedalieri frequenti, presenza di una malattia cronica) devono mettersi in contatto con la Pediatria Territoriale del Poliambulatorio di riferimento per concordare un eventuale incontro, al fine di favorire l'inserimento del bambino a scuola. È opportuno presentarsi con la documentazione clinica (esami, referti specialistici, lettere di dimissione dall'ospedale, ecc.)
- **I genitori dei bambini/ragazzi stranieri e presenti in Italia da meno di due anni o che hanno soggiornato per più di 6 mesi all'estero**, devono contattare l'ambulatorio della Pediatria Territoriale del comune di residenza/domicilio, (Allegato A). È necessario portare il certificato di vaccinazione e la documentazione sanitaria significativa, di cui si è in possesso.
- **I genitori dei bambini/ragazzi non residenti nel Comune di appartenenza della scuola o che hanno eseguito le vaccinazioni altrove** devono portare il certificato di vaccinazione, all'ambulatorio della Pediatria Territoriale di riferimento.

L'ALLONTANAMENTO DA SCUOLA

Qualora si sospetti l'inizio di una malattia, soprattutto se contagiosa, il bambino/ragazzo può essere allontanato da scuola dagli insegnanti.

I motivi della sospensione sono:

- febbre superiore a 37.5°C, misurata per almeno due volte consecutive a distanza di almeno 15 minuti una dall'altra, in sede ascellare;
- diarrea (tre o più scariche di feci semiliquide o liquide);
- vomito ripetuto (due o più episodi);
- congiuntivite purulenta (occhi arrossati e secrezione gialla e densa);
- sospetta malattia infettiva esantematica e non esantematica (scarlattina, varicella, morbillo, pertosse ecc.) e/o parassitaria (pediculosi, ossiuriasi, scabbia, ecc.);

- **condizioni che impediscano all'alunno di partecipare adeguatamente alle attività della scuola e/o che richiedano cure che il personale non è in grado di fornire senza compromettere la salute e la sicurezza degli altri bambini/ragazzi.**

In questi casi, il personale che si occupa del bambino/ragazzo, informa telefonicamente i genitori. E' indispensabile indicare al personale della scuola il numero di telefono di uno o più familiari che devono essere sempre rintracciabili in caso di malattie o infortuni del bambino/ragazzo.

Dopo la dimissione dalla scuola per motivi di salute è importante che i genitori si rivolgano al medico curante per un controllo.

Il benessere nelle comunità dipende anche dall'attenzione da parte di ciascun genitore allo stato di salute del proprio figlio/a.

Le comunità sono frequentate anche da donne nei primi mesi di gravidanza, sulle quali può incidere in modo sfavorevole il contagio di malattie infettive non curate.

LA RIPRESA DELLA FREQUENZA SCOLASTICA

In relazione alla tutela della comunità, la recente legge regionale n. 9 del 16 luglio 2015 ha introdotto una semplificazione delle certificazioni sanitarie. Essa dispone che **non sussiste più l'obbligo di certificazione medica per assenza scolastica superiore a 5 giorni compresi i casi per malattia infettiva (art. 36).**

Le evidenze scientifiche in materia di malattie infettive e della loro diffusione hanno confermato che il pericolo di contagio è di solito massimo durante la fase di incubazione e all'esordio clinico. **Rimane la necessità di presentazione della certificazione medica solo qualora lo richiedano le Aziende Sanitarie per esigenze di sanità pubblica in casi di particolari criticità.**

Questa normativa è valida per tutte le scuole di ogni ordine e grado di cui i nidi e le scuole dell'infanzia fanno parte. La legge in oggetto responsabilizza i medici curanti nell'informare ed educare i genitori a porre attenzione allo stato di salute del proprio figlio e alla sua guarigione.

In caso di malattia infettiva è importante che i genitori rispettino le indicazioni di profilassi fornite dal medico curante e le eventuali indicazioni contumaciali delineate dal Ministero della Sanità (indicazioni di allontanamento dalla comunità e di permanenza nell'ambito domiciliare) prima di riportare i bambini a scuola.

Per agevolare i genitori e il personale scolastico in caso malattia si riporta di seguito il periodo contumaciale delle malattie infettive contagiose più diffuse nelle comunità.

| MALATTIA | Periodo di contumacia (allontanamento) |
|--|--|
| Epatite virale A | Fino a 15 giorni dalla diagnosi e fino a 7 giorni dall'esordio clinico |
| Febbre tifoide | Fino alla negativizzazione di 3 coprocolture eseguite a distanza di almeno 48 ore dalla fine del trattamento antibiotico |
| Meningite batterica | Fino a guarigione clinica |
| Mononucleosi | Fino a guarigione clinica |
| Morbillo | Fino a guarigione clinica ed almeno per 5 giorni dalla comparsa dell'esantema |
| Ossiuri | Almeno per 24 ore e comunque dopo l'effettuazione della terapia (vedi Allegato B) |
| Parotite | Fino a guarigione clinica ed almeno per 9 giorni dalla comparsa della tumefazione parotidea |
| Pediculosi | Dopo trattamento specifico (vedi Allegato C) |
| Pertosse | Fino a 5 giorni dall'inizio del trattamento antibiotico |
| Rosolia | Fino a guarigione clinica o per 7 giorni dalla comparsa dell'esantema |
| Salmonellosi minori | Fino a guarigione clinica |
| Scabbia | Fino a completamento della terapia |
| Scarlattina/infezioni streptococciche | Fino a 48 ore dall'inizio del trattamento antibiotico |
| Varicella | Fino a 5 giorni dalla comparsa delle ultime vescicole e comunque fino al loro essiccamento |

INFORTUNI ED EVENTI ACUTI

Nell'eventualità di un infortunio o del manifestarsi di una patologia grave, il personale telefona tempestivamente al 118 e avvisa la famiglia. Lo studente, in assenza del genitore, verrà accompagnato in ambulanza al Pronto Soccorso da un operatore scolastico.

ESPOSIZIONE A SANGUE O ALTRI LIQUIDI BIOLOGICI

Qualora si presenti il rischio di esposizione a sangue (ferita o epistassi) o ad altri liquidi biologici (vomito o feci), il personale scolastico provvederà a soccorrere lo studente interessato indossando guanti monouso; allo stesso tempo farà in modo che gli altri studenti non entrino in contatto con questo materiale, allontanandoli e mettendoli in sicurezza. Nel caso in cui si verifichi un contatto accidentale con materiale biologico le parti del corpo esposte dovranno essere lavate con abbondante acqua e sapone e successivamente disinfettate. Il personale scolastico provvederà inoltre a rimuovere il materiale biologico in questione, a lavare con detergente e a disinfettare le superfici interessate.

FARMACI

Il Protocollo provinciale per la somministrazione dei farmaci in ambiente scolastico del 2013, in riferimento alla Delibera regionale n. 166/2912, prevede la somministrazione dei farmaci e l'esecuzione di specifiche attività di supporto per alcune funzioni vitali.

A scuola non vengono somministrati farmaci, salvo i casi che rispondano ai seguenti criteri:

- **assoluta necessità;**
- **somministrazione indispensabile durante l'orario scolastico;**
- **non discrezionalità da parte di chi somministra il farmaco;**
- **fattibilità della somministrazione del farmaco da parte di personale non sanitario adeguatamente formato**

L'autorizzazione alla somministrazione di farmaci a scuola può, **a seconda degli accordi locali**, essere rilasciata direttamente dal Pediatra di libera scelta/medico di Medicina Generale oppure dalla Pediatria Territoriale.

In quest'ultimo caso è necessario che il genitore presenti alla Pediatria Territoriale la documentazione sanitaria utile (certificato del medico curante e/o referti di specialisti e/o documentazione di eventuali ricoveri, ecc.). Il Pediatra analizza la fattibilità della

terapia all'interno della comunità educativa e rilascia l'autorizzazione direttamente al genitore.

Sarà compito dei Genitori consegnare a scuola l'autorizzazione alla somministrazione del farmaco e una confezione integra e non scaduta del farmaco stesso, che dovrà rimanere a scuola ed essere conservata correttamente per tutta la durata della terapia. Gli operatori della Pediatria Territoriale possono essere contattati dalla scuola qualora vi sia la necessità di formazione del personale scolastico in caso di terapie complesse.

Durata della terapia: qualora la durata della terapia sia superiore a quella dell'anno in corso, l'autorizzazione può essere rinnovata ad ogni nuovo inizio di anno scolastico oppure, qualora non ci siano modifiche nella prescrizione (tipo di farmaco e/o posologia), la stessa può rimanere valida per tutto il ciclo scolastico, se espressamente previsto nell'autorizzazione.

Terminato l'anno scolastico, il farmaco viene riconsegnato alla famiglia che avrà anche il compito di controllare la scadenza dello stesso.

Queste disposizioni sono valide anche qualora i genitori richiedano la somministrazione del farmaco nel pre e post scuola.

DIETE SPECIALI

In caso di ristorazione scolastica, a volte si rende necessario effettuare diete speciali:

- **Le diete speciali per problemi sanitari** sono prescritte dal medico curante che ne deve specificare la durata; la prescrizione va poi consegnata a scuola a cura del genitore. La nutrizionista formulerà diete individualizzate, eventualmente consultando il pediatra della Pediatria Territoriale e/o il medico curante. Nel caso di patologie croniche che non richiedono modifiche della dieta prescritta, il certificato è valido per tutto il ciclo scolastico.
- **Le diete per motivi culturali - religiosi** possono essere richieste direttamente dai genitori senza autorizzazione del curante.
- **Le diete "in bianco"** vengono richieste direttamente dai genitori, per una durata variabile dai 2 ai 5 giorni, in base agli accordi locali, e non più di due volte in un mese. In caso di richiesta di dieta "in bianco" di durata prolungata, o in caso di intolleranze o allergie alimentari, è necessaria la prescrizione del Medico curante.

LE FESTE E ALTRE INIZIATIVE A SCUOLA

A scuola è possibile organizzare **feste** concordate con i genitori allo scopo di promuovere iniziative socializzanti.

Per queste feste (ad esempio di fine anno, di Natale e altre), programmate oltre l'orario di apertura del servizio, nel caso in cui sia previsto un buffet organizzato dalle famiglie, si fa riferimento alla responsabilità del genitore presente e non alla sorveglianza del personale educativo.

Si consiglia in ogni caso il consumo di alimenti a basso rischio e non facilmente deperibili, come ad esempio pizze, focacce, ciambelle o crostate, escludendo farciture a base di panna o creme o di altri prodotti che richiedano particolari attenzioni di conservazione.

Se nelle feste sono presenti cibi di produzione domestica, il personale scolastico non può assumersi la responsabilità delle condizioni igienico sanitarie degli alimenti. Al termine della festa il cibo eventualmente rimasto non può permanere all'interno della scuola.

In alcune scuole esiste la consuetudine di festeggiare i compleanni dei bambini durante l'orario scolastico consumando dolci confezionati o provenienti da un pubblico esercizio portati dai genitori. Sempre più spesso nelle scuole ci sono bambini che non possono assumere questi alimenti (celiaci, diabetici, obesi), per questo si suggerisce di festeggiare i compleanni con modalità alternative.

CERTIFICATI MEDICI PER IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

I certificati per attività sportiva non agonistica sono rilasciati dai Medici di Medicina Generale e dai Pediatri di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dai Medici specialisti in medicina dello sport (Decreto Ministero della Salute 24/4/2013-DGR 1418/2013).

Le attività sportive non agonistiche sono le seguenti:

- Le attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche (fuori dall'orario scolastico);
- Le attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
- I Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti quella nazionale;

Il certificato ha validità annuale a partire dalla data di rilascio.

Tutte le attività ludico motorie o amatoriali non richiedono tale certificato.

Gli alunni che per motivi di salute non possono partecipare all'attività fisica scolastica, prevista dai programmi di Educazione Motoria, devono presentare un certificato medico di esonero (rilasciato dal medico curante o dallo specialista che ha accertato l'inabilità fisica).

Allegato A**PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO DI BOLOGNA****MODALITÀ' DI ACCESSO PER L'INSERIMENTO SCOLASTICO**

| ACCOGLIENZA IMMIGRATI (Senza appuntamento) | | | |
|--|--------------------------------------|------------------|------------------------|
| Verifica vaccinazioni, accertamenti sanitari e ammissioni a scuola per i minori stranieri di recente immigrazione in Italia. | | | |
| QUARTIERE | Sede | INDIRIZZO | ORARIO |
| Savena | Poliambulatorio Carpaccio | Via Carpaccio, 2 | Lunedì 8.00 - 10.00 |
| Santo Stefano | | | |
| San Vitale | | | |
| San Donato | | | |
| Borgo - Reno | Poliambulatorio Tiarini | Via Tiarini, 10 | Lunedì 8.00 - 10.00 |
| Porto - Saragozza | | | |
| Navile | | | |

| ACCOGLIENZA TELEFONICA | | | |
|--|-----------------------|----------------|--|
| Orari per concordare un appuntamento | | | |
| Sede | INDIRIZZO | TELEFON O | ORARI |
| Poliambulatorio Carpaccio | Via Carpaccio, 2 | 051 6223624 | Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì: 12.30 - 14.00 Venerdì: 8.00 - 9.00 |
| Poliambulatorio Zanolini | Via Zanolini, 2 | 051 2869111 | Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì: 12.30 - 13.30 Venerdì: 8.00 - 9.00 |
| Casa della Salute San Donato | Via Beroaldo 4/2 | 051 2869111 | Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì: 12.30 - 13.30 Venerdì: 8.00 - 9.00 |
| Casa della Salute Borgo Panigale | Via Nani, 10 | 051 3143104 | Lunedì - Mercoledì - Giovedì: 12.30 - 13.30 Venerdì: 8.00 - 9.00 |
| Poliambulatorio Saragozza | Via Sant'Isaia, 90 | 051 6597518 | Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì: 12.30 - 13.30 |
| Poliambulatorio Tiarini | Via Tiarini, 10 | 051 706257 | Lunedì - Martedì - Mercoledì: 12.30 - 13.30 Venerdì: 8.00 - 9.00 |

LIBERO ACCESSO DAL 01 AL 30 SETTEMBRE PER AUTORIZZAZIONE FARMACI

| Sede | INDIRIZZO | TELEFONO | ORARI |
|----------------|--------------------|--------------|--------------------------------|
| Carpaccio | Via Carpaccio, 2 | 051 622 3624 | Venerdì dalle 8.00 alle 9.00 |
| Zanolini | Via Zanolini, 2 | 051 286 9111 | Lunedì dalle 8.00 alle 9.00 |
| Borgo Panigale | Via Nani, 10 | 051 314 3104 | Giovedì dalle 8.00 alle 9.00 |
| Saragozza | Via Sant'Isaia, 90 | 051 659 7518 | Martedì dalle 8.00 alle 9.00 |
| Tiarini | Via Tiarini, 10 | 051 706 257 | Mercoledì dalle 8.00 alle 9.00 |

PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO PIANURA EST**ACCOGLIENZA TELEFONICA**

Orari per concordare un appuntamento

| COMUNE | SEDE | INDIRIZZO | TELEFONO | ORARIO per concordare un appuntamento |
|--|--|-------------------|---------------------|---------------------------------------|
| CASTEL MAGGIORE | Poliambulatorio | P.zza 2 agosto, 2 | Tel. 051 4192432 | Mercoledì ore 13-14 |
| GRANAROLO | Poliambulatorio | Via S. Donato, 74 | Tel. 051 762800 | Giovedì Ore 13-14 |
| PIEVE DI CENTO CASTELLO D'ARGILE | Casa della Salute di Pieve di Cento | Via Campanini, 4 | Tel. 051 6862523 | Lunedì ore 13-14 |
| SAN GIORGIO DI PIANO ARGELATO BENTIVOGLIO | Poliambulatorio di S. Giorgio di Piano | Via Pirotti, 20 | Tel. 051 6634508 | Giovedì ore 13-14 |
| SAN PIETRO IN CASALE GALLIERA | Casa della Salute di S. Pietro in Casale | Via Asia, 61 | Tel. 051 6662782 | Martedì ore 13-14 |

ACCOGLIENZA TELEFONICA

Orari per concordare un appuntamento

| | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|------------|--|
| MOLINELLA | Poliambulatorio | Via Circonvallazione 47 | 0516909444 | Giovedì dalle 13 alle 14 |
| BARICELLA MALALBERGO MINERBIO | Poliambulatorio | Via Europa 15 | 0516622310 | Martedì, mercoledì dalle 13 alle 14 |
| BUDRIO CASTENASO | Casa della Salute | Via Benni 44 | 051809824 | Lunedì, mercoledì dalle 13 alle 14 |

PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO DI SAN LAZZARO DI SAVENA

ACCOGLIENZA TELEFONICA

Orari per concordare un appuntamento

| | | | | |
|----------------------------------|-----------------|----------------------------|------------|--|
| SAN LAZZARO DI SAVENA | Poliambulatorio | Via della Repubblica 11 | 0516224313 | dal lun al venerdì dalle 8.30 alle 9.00 |
|----------------------------------|-----------------|----------------------------|------------|--|

PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO PIANURA OVEST**ACCOGLIENZA TELEFONICA**

Orari per concordare un appuntamento

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ANZOLA EMILIA | Poliambulatorio | Via XXV Aprile, 9/a | Tel. 051 6501114 | Mercoledì ore 9-10 |
| CALDERARA DI RENO | Poliambulatorio | Via I Maggio, 15 | Tel. 051 6462014 | Lunedì ore 9-10 |
| CREVALCORE | Casa della salute | Viale della Libertà, 171 | Tel. 051 6803906- 6803911 | Giovedì ore 9- 10 |
| SALA BOLOGNESE | Poliambulatorio | P.zza Marconi, 9 | Tel. 051 6821253 | 1° e 3°Giovedì ore 9-10 |
| SANT'AGATA BOLOGNESE | Poliambulatorio | Via Sibirani, 5 | Tel. 051 6813707 | 2° e 4°Mercoledì ore 10 - 11 |
| S. GIOVANNI IN PERSICETO | Casa della salute | Via Marzocchi, 2 | Tel. 051 6813657 | Lunedì ore 9-12 |

ACCOGLIENZA TELEFONICA

Orari per concordare un appuntamento

| | | | | |
|--|----------------------|-------------------------------|------------|--|
| MOLINELLA | Poliambulatorio | Via Circonvallazione 47 | 0516909444 | Giovedì dalle 13 alle 14 |
| BARICELLA MALALBERGO MINERBIO | Poliambulatorio | Via Europa 15 | 0516622310 | Martedì, mercoledì dalle 13 alle 14 |
| BUDRIO CASTENASO | Casa della Salute | Via Benni 44 | 051809824 | Lunedì, mercoledì dalle 13 alle 14 |

PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO RENO LAVINO VALSAMOGGIA

ACCOGLIENZA TELEFONICA

Per Informazioni-prenotazioni lasciare messaggio in segreteria telefonica

| | | | |
|----------------------------|-------------------|----------------------------------|------------------|
| CASALECCHIO DI RENO | Casa della salute | Piazzale Rita Levi Montalcini, 5 | Tel. 051 4583219 |
| BAZZANO | Poliambulatorio | Viale dei martiri 10/A | Tel 051 838716 |
| ZOLA PREDOSA | Poliambulatorio | Piazza G.di Vittorio 1 | Tel 051 6188922 |
| SASSO MARCONI | Casa della salute | Via Bertacchi, 11 | Tel 0516756670 |

PEDIATRIA TERRITORIALE DISTRETTO APPENNINO BOLOGNESE

ACCOGLIENZA TELEFONICA

Per Informazioni-prenotazioni lasciare messaggio in segreteria telefonica

| | | | |
|------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|
| VERGATO | Casa della Salute | Via dell'Ospedale 1 | Tel 0516749129 |
| PORRETTA TERME | c/o Ospedale | Via Oreste Zagnoni 5 | Tel 0534 20783 |
| VADO DI MONZUNO | Poliambulatorio | Via Umberto Crisalidi 1 | Tel 051 6774957 |

Allegato B

INFORMAZIONI INERENTI LA OSSIURIASI

L'ossiuriasi (i vermi) è una parassitosi intestinale cosmopolita che colpisce soprattutto i bambini. La sintomatologia caratteristica è rappresentata dal prurito anale. Si riportano di seguito le indicazioni di prevenzione e profilassi della ossiuriasi :

- una accurata igiene personale, con particolare attenzione per il lavaggio delle mani e delle parti intime, e la pulizia regolare degli ambienti di vita dei bambini, a scuola come a casa, dei loro abiti, della biancheria da letto e da bagno e degli oggetti da loro comunemente utilizzati, sono le fondamentali norme di prevenzione;
- il trattamento farmacologico, che può essere prescritto dal pediatra o dal medico di base, è efficace per la scomparsa dell'infezione, ma non è appropriato a scopo preventivo. La terapia farmacologica consiste nella assunzione di una singola dose di farmaco per via orale, da ripetere dopo due settimane, ed è raccomandata anche ai familiari e ai conviventi;
- le infezioni da ossiuri, più frequentemente riscontrabili nei bambini sino a 14 anni, sono estremamente comuni, ma non pericolose per la salute e si risolvono con una semplice terapia farmacologica e il rispetto delle comuni norme igieniche;
- la trasmissione avviene per via oro-fecale. Le uova sono trasportate alla bocca attraverso le mani sporche o, più raramente, attraverso oggetti contaminati, come ad esempio i giocattoli.

E' necessario rientrare almeno dopo 24 ore dalla diagnosi e comunque dopo l'effettuazione della terapia prescritta dal medico curante.

INFORMAZIONI INERENTI LA PEDICULOSI

Vi invitiamo a controllare i capelli

Come si identifica una infestazione attiva

Si basa **in primo luogo** sulla ricerca dell'insetto e **solo in secondo luogo** sulla ricerca delle uova (lendini):

- vi è **certezza** di infestazione quando si trovano insetti sul capo. Non è facile comunque vederli perché si spostano rapidamente sul cuoio capelluto.
- vi è **probabilità** di infestazione se si trovano lendini a meno di 1 centimetro dalla base dei capelli o se queste sono in numero molto elevato. Le lendini si trovano più frequentemente dietro le orecchie e sulla nuca.

Un sintomo caratteristico è il **prurito**, anche se può comparire qualche settimana dopo l'inizio dell'infestazione.

Come trovare gli insetti

Il metodo migliore per cercare gli insetti è da eseguirsi sui capelli bagnati, con questo procedimento:

- **inumidire i capelli**
- **applicare un comune balsamo**, con lo scopo di rendere più difficili gli spostamenti degli insetti tra i capelli. Con un pettine normale togliere i nodi dai capelli.
- **passare un pettinino a denti fitti** a partire dalla radice dei capelli fino alla punta, avendo cura di toccare il cuoio capelluto (distanza tra i denti del pettine inferiore a 0,3mm).
- **controllare il pettinino** ad ogni passata per vedere se ci sono insetti. Può essere di aiuto una lente.
- **ripetere in tutte le direzioni** fino ad avere pettinato tutti i capelli. Le zone su cui porre maggiore attenzione sono la nuca e la zona sopra e dietro le orecchie.
- se si trovano pidocchi **pulire il pettinino** passandolo su un tessuto o sciacquandolo prima di passarlo nuovamente tra i capelli.
- risciacquare il balsamo e ripetere nuovamente la ricerca sui capelli.

L'operazione richiede circa 15-30 minuti, a seconda delle dimensioni della capigliatura. **Il solo lavaggio dei capelli con uno shampoo non è sufficiente per rilevare la presenza di pidocchi.**

Questa operazione può essere eseguita anche sui capelli asciutti per quanto possa risultare più fastidiosa.

Cosa fare se c'è l'infestazione attiva

- **eseguire il trattamento** con i prodotti antiparassitari consigliati dal medico seguendo attentamente le istruzioni del foglietto illustrativo.
- **controllare i conviventi** (e le persone che hanno avuto con loro contatti stretti), e trattare anche loro, solo se infestati
- **bonificare pettini, spazzole, fermacapelli ecc.** in acqua calda(50-60°) per 10 minuti poi lavarli con detergente.
- **non serve: disinfestare gli ambienti** o lavare più spesso i capelli. **È preferibile** concentrarsi sul costante controllo dei capelli e sul corretto trattamento piuttosto che su una esagerata igiene ambientale.
- **togliere le lendini** aiutandosi con un pettinino a denti fitti passato su tutte le parti del capo.
- **riapplicare il trattamento** dopo 7-10 giorni(è il tempo necessario per l'apertura delle uova che il trattamento precedentemente effettuato potrebbe non avere inattivato).

Come prevenire la pediculosi

Non è consigliabile ricorrere a provvedimenti restrittivi della normale convivenza scolastica, che hanno come conseguenza l'induzione di un clima di sospetto e di emarginazione inutile oltre che controproducente. Si può prevenire la pediculosi attraverso il controllo frequente del bambino/a.

Il controllo settimanale dei capelli da parte dei genitori per l'identificazione precoce dei casi è l'unica corretta misura di prevenzione

EFFICACE

L'uso di insetticidi a scopo preventivo è una pratica dannosa che va energicamente scoraggiata. Aumenta infatti la probabilità di effetti avversi ai prodotti utilizzati e favorisce l'insorgenza di resistenze ai trattamenti.

CONTROINDICATO

L'uso di prodotti "che prevengono le infestazioni" è una pratica costosa. Non vi sono prove di efficacia di queste sostanze ed i genitori possono essere indotti a pensare che esentino dal controllo settimanale della testa.

COSTO INUTILE

Sono disponibili sul mercato numerosi prodotti coadiuvanti per la pediculosi ma che non hanno attività specifica contro di essi. Sono classificati come **"complementi cosmetici"**. I genitori vanno avvisati di porre attenzione negli acquisti perché alcuni di questi prodotti differiscono di poco, nel nome

**ATTENZIONE
ALL'ETICHETTA**

o nella confezione, da quelli che contengono i veri principi attivi per il trattamento.

Gli studi disponibili hanno dimostrato che **la ricerca a scuola delle lendini (screening)** non è efficace nella riduzione dell'incidenza della pediculosi. Lo screening scolastico non può quindi sostituire il controllo regolare da parte dei genitori.

NON EFFICACE

Per la frequenza a scuola

È necessario avere effettuato il trattamento antiparassitario.

È preferibile avere tolto tutte le lendini.

Gruppo di lavoro AUSL Bologna-DCP Pediatria Territoriale:

Gigliola Avoni IP

Elena Brazioli Pediatra

Liliana Cagnin ASV

Simona Domenicali IP

Giorgia Farneti Pediatra

Maddalena Fiumi ASV

Lidia Gazzotti ASV

Fatou Goudiaby IP

Maria Grazia Milani ASV

Patrizia Neri ASV

Luciana Nicoli Pediatra

Angela Pasturini ASV

Elisabetta Tridapalli Pediatra

Silvia Trombetti ASV